

A mozgásszervi betegségek (pl.: reumatológiai, ortopédiai kórképek) az érintett területen nehezítik, esetleg gátolják az ízületek mozgását, s így kóros változásokat hoznak létre az ott lévő izom- és ínszövetben (fájdalmas csomók, zsugorodások). Ezen egyedi gyógyító eljárás nem a mozgás fájdalmas kivitelezését és gyakoroltatását forszírozza, hanem a manuális kezeléssel először korrigálja a kötőszöveti eltéréseket. A mozgás ezen mechanikai akadályainak elhárítása után következik a beteg életkorához, állapotához igazított egyéni aktív torna.

Az így végzett kezelésekkel nagyon jó eredmények érhetők el pl. a vállkörüli izmok fájdalmas zsugorodásánál, a nyaki és derék gerincszakaszt érintő kórképek esetében valamint törések, műtétek utókezelésénél.